



Herausforderung Alter: Vom Umgang mit alten Menschen

Timo Jahnke

Im Zusammenhang mit dem Alter und den damit verbundenen Alterungsprozessen wird immer wieder von „Problemen“ gesprochen, die alte Menschen verursachen. Der Respekt vor der Würde des Gegenübers sollte dies jedoch verbieten. Passender wäre es, an dieser Stelle von „Herausforderungen“ zu sprechen, die sich der heutigen und zukünftigen Gesellschaft durch die steigende Zahl von Senioren stellen und die bewältigt werden müssen. Worin diese Herausforderungen bestehen und wie ihnen begegnet werden kann, soll im Folgenden bedacht werden.

Erschreckende Fakten?

Dass Deutschland zunehmend altert, ist nicht neu. „Vergreisung“ lautet mittlerweile das geflügelte Wort. Diese Entwicklung stellt für aufmerksame, langjährige Beobachter der Bevölkerungsentwicklung in unserem Land keine Überraschung dar. Der demographische Trend ist eindeutig und wird sich in den kommenden Jahren noch spürbarer bemerkbar machen als gegenwärtig: Das Gleichgewicht zwischen den Generationen verschiebt sich. Laut den Erhebungen und Prognosen des Statistischen Bundesamtes waren im Jahr 2005 etwa 19% der deutschen Bevölkerung älter als 65 Jahre.¹ Im Jahr 2030 werden es – je nach Rechenvariante – 27-30% sein, im Jahr 2050 30-

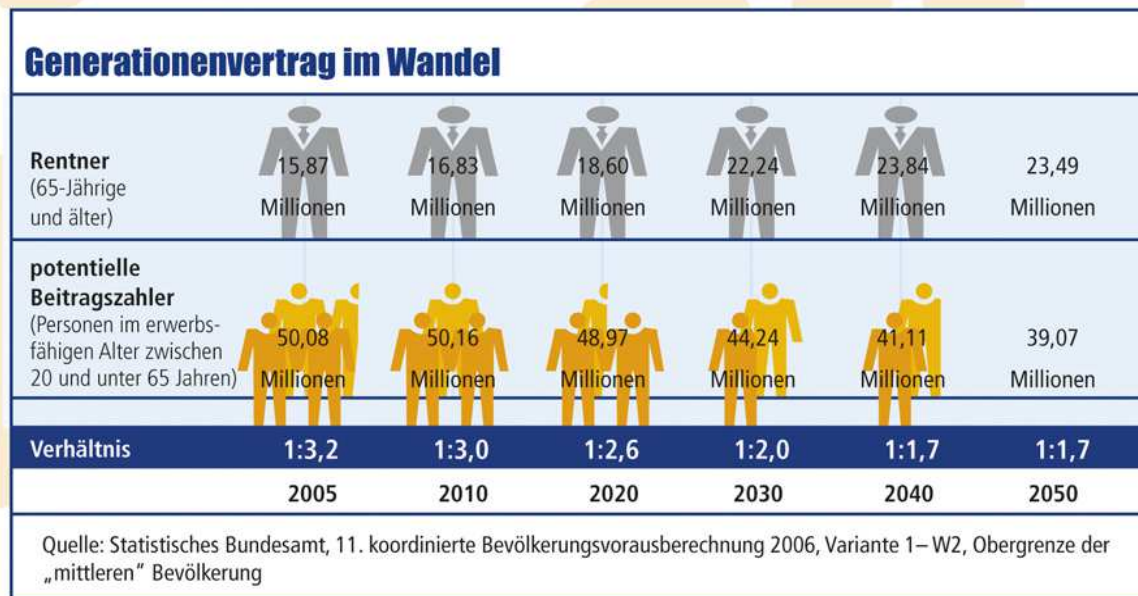
36%. Diese eindrücklichen Fakten resultieren aus differenzierten Berechnungen und machen deutlich, worauf sich die Gesellschaft in Zukunft einstellen muss.

Weitreichende Folgen

Diese Prognosen zur Bevölkerungsentwicklung werden nicht ohne Folgen bleiben und in die verschiedensten gesellschaftlichen Bereiche hineinwirken. Sie sind zum Teil bereits heute spürbar. Eine wesentliche Rolle werden dabei die Kosten spielen. Die Debatten um die Rentenstabilität und das Renteneintrittsalter sind allgegenwärtig – aus gutem Grund. Die Anzahl der Rentner steigt bereits heute kontinuierlich an, die Zahl der Renteneinzahler nimmt dagegen ab. Ausbildungsengpässe und steigende Arbeitslosenzahlen tun ihr Übriges. Das Verhältnis zwischen Renteneinzahlern und Rentenempfängern gerät aus dem Gleichgewicht. Der so genannte Generationenvertrag droht auf Dauer zu scheitern. Nach Berechnungen des Statistischen Bundesamtes kommen im Jahr 2010 auf einen Rentenempfänger drei potenzielle Einzahler, das heißt arbeitsfähige Menschen zwischen dem 20. und 65. Lebensjahr. Von diesen drei potenziellen Beitragszahlern stehen aber nach anderen Schätzungen nur 1,6 wirklich in einem Arbeitsverhältnis und können ihrer „Verpflichtung“ nachkommen.

¹ Quelle: 11.koordinierte Bevölkerungsvorausberechnung, 2006, im Internet einzusehen unter <http://www.destatis.de>

Die nachfolgende Grafik verdeutlicht diese Problematik:



Bei den in der Grafik prognostizierten Werten 3,2; 3,0 etc. handelt es sich um die potenziellen, nicht um die realen Beitragszahler. Es ist einleuchtend, dass derzeit ca. 1,6 reale Beitragszahler nicht ausreichen, um die Rentensumme eines Empfängers aufzubringen. Woher soll aber die restliche Summe genommen werden?

Auch in anderen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens werden sich die Folgen der zunehmenden „Vergreisung“ bemerkbar machen. So zum Beispiel im Gesundheitswesen. Zwar hat die Pharmaindustrie alte Menschen längst als neuen, kaufkräftigen „Absatzmarkt“ für sich entdeckt. Ein Beispiel dafür sind Werbespots zur besten Sendezeit, in denen für Medikamente geworben wird, die „nachlassender mentaler Leistungsfähigkeit“ entgegen wirken sollen. Dabei handelt es sich um Mittel zur Minderung von demenziellen Syndromen – ein

Geschäft, das mit der Angst alter und alternder Menschen spielt, die den Leistungsansprüchen und dem Tempo der heutigen Gesellschaft nicht mehr gerecht werden. Ungeachtet des steigenden Interesses an der Kaufkraft der Senioren sind sie aus Sicht des Gesundheitswesens vor allem eins: Kostenfaktoren. Alt werden und Alt sein ist teuer. Die Auswirkungen sind bereits vielfach spürbar: So steigen etwa die Krankenkassenbeiträge stetig und für immer mehr Leistungen müssen die Patienten selber aufkommen. Zwar sollen die Renten – wie jüngst per Gesetzesentwurf festgelegt - in den nächsten Jahren stabil bleiben. Dennoch stellt sich die Frage, ob dieses Einkommen alten Menschen in Zukunft reichen wird, um eine angemessene medizinische Versorgung zu gewährleisten.

Es gibt aber noch andere Herausforderungen: Kann das medizinische System in sei-

ner jetzigen Form den Anforderungen und Bedürfnissen alter Menschen überhaupt noch gerecht werden? Das System ist mittlerweile vollständig auf Effizienz ausgerichtet. Die Zeit, die sich ein Arzt für einen Patienten nehmen kann, wird immer kürzer. In Altenheimen und bei mobilen Pflegediensten ist genau geregelt, wie viele Minuten eine bestimmte Zuwendung dauern darf. Zeitüberschreitungen sind unwirtschaftlich. An diesem Punkt treffen zwei elementare Gegensätze aufeinander: Auf der einen Seite der Arzt oder Pfleger, der bestimmte Vorgaben erfüllen muss, um rentabel arbeiten zu können. Auf der anderen Seite der alte Mensch mit seinem Alter entsprechenden Bedürfnissen. Sie brauchen Zeit, Zuwendung und ein Gegenüber, das bereit ist zuzuhören. Für den Arzt ist im Verlauf eines Praxisalltags der alte Patient ein Behandlungsfall unter vielen anderen. Für den alten Menschen aber bedeutet ein Arztbesuch mehr. Hier geschieht Abweichung von Alltagsroutine, aus gewohnten Tagesabläufen wird ausgebrochen. Dies erfordert unter Umständen sogar besondere Vorbereitungen seitens des Senioren. Sich einem anderen Menschen mit der eigenen Gebrechlichkeit anzuvertrauen, ist ein großer Vertrauensakt. Dieser benötigt seine Zeit. Aber genau darauf können Ärzte und Pfleger aus arbeitseffizienter Sicht häufig keine Rücksicht nehmen.² Hier stehen Ärzte und Pfleger vor der großen Herausforderung, bei allem Streben nach Effizienz das

ethische, zwischenmenschliche Handeln am hilfsbedürftigen Gegenüber nicht gänzlich zu vernachlässigen. Zuwendung sollte sich in diesen Prozessen nicht in der Verschreibung von Medikamenten erschöpfen, sondern sie sollte den Patienten als ganzen Menschen in den Blick nehmen. Erstrebenswert wäre, im Gesundheitssystem Strukturen zu schaffen, die Ärzten und Pflegern die Möglichkeiten schaffen, sich für ihre Patienten mehr Zeit zu nehmen. Angesichts der steigenden Zahl alter Menschen sind solche Pläne absolut notwendig.

Eine weitere Folge der demografischen Entwicklung wird sich im Bereich der Wohnsituation bemerkbar machen. Durch die Zunahme an Senioren steigt auch der Bedarf an seniorengerechtem Wohnraum. Die Kapazität der Alten- und Pflegeheime bewegt sich bereits heute am Limit, die Wartelisten sind lang. Hinzu kommt auch, dass nicht jeder alte Mensch automatisch eine Anbindung an eine Pflegeeinrichtung benötigt. Als eine mögliche Lösung wird mancherorts bereits das so genannte „Generationenwohnen“ getestet und gezielt gefördert. Hierbei werden alte Menschen bewusst in Mehrfamilienhäusern in die „Wohngemeinschaft“ integriert und durch die jüngeren Mitbewohner nach Bedarf mitversorgt (Hilfe beim Einkaufen, Arztbesuche etc.). Dadurch entstehen so genannte „Wohnverwandtschaften“, bei denen die Senioren auch in das soziale Netzwerk der Hausgemeinschaft mit eingebunden werden. In den USA und in den Niederlanden wird nicht nur über ganze „Senioren-siedlungen“ mit speziell auf die Zielgruppe zugeschnittener Infrastruktur nachgedacht, sondern dieses Konzept wird auch schon sehr erfolgreich in die Tat umgesetzt.

² Das sich daraus ergebende Dilemma ist treffend im Artikel von Henriette Krug beschrieben: „Der alte Patient: Herausforderung an die ethische wie fachliche Kompetenz des Arztes“ beschrieben. Nachzulesen in der Zeitschrift „Ethik in der Medizin“, Band 21, Heft 2, erschienen im Juni 2009 im Springer Verlag.

Neben dem Wohnraum wird noch ein anderer Brennpunkt deutlich, der uns innergesellschaftlich in Zukunft stark beschäftigen wird: Die soziale Anbindung alternder und alter Menschen. Gesellschaftliche Strukturen haben sich stark verändert. Während früher das Älterwerden als fest integriertes Mitglied in der Familien- und Hausgemeinschaft üblich war, in der alte Menschen bis zu ihrem Tod (im Kreise der Familie) versorgt wurden, sind heute die Auswirkungen der zunehmenden Individualisierung spürbar. Großfamilienverbände, bei denen mehrere Generationen unter einem Dach leben, sind selten geworden. In der Regel lebt jede Generation einer Familie für sich, mit mehr oder weniger großen geografischen Entfernungen. Kontakte sind seltener geworden und haben sich auf Grund der Entfernungen auf Telefon und Email verlagert, sofern die ältere Generation diesem Medium aufgeschlossen gegenübersteht. Eine nicht von der Hand zu weisende Begleiterscheinung dieser Entwicklung ist eine fortschreitende Vereinsamung alternder und alter Menschen, gerade dann, wenn sie aus dem Arbeitsleben ausscheiden und damit das Eingebunden-Sein in feste, regelmäßige Strukturen und Kontakte endet.

Warum uns diese Fragen beschäftigen sollten

Warum sollte sich insbesondere die jüngere Generation bereits jetzt mit Fragen des Alterns und Alters auseinandersetzen? Und warum sollten diese Fragen auch bei Christen wieder verstärkt in den Fokus rücken?

Weil christliche Werte und das biblische Zeugnis dazu drängen. Hier geht es um mehr als Mitleid und Mitmenschlichkeit der Jüngeren den Älteren gegenüber. Vielmehr

geht es um die Wiederherstellung eines innergesellschaftlichen Gleichgewichts zwischen den Generationen. Dieses Gleichgewicht wurde bereits zu biblischer Zeit gefördert, weil schon damals ein ausgewogenes Zusammenleben von Jung und Alt elementar wichtig war, sowohl in der Gemeinde, wie auch in der Gesellschaft.

Ethischer Umgang mit Alter, Altern und alten Menschen im Alten Testament

1. Alter als ein Geschenk Gottes

Nach dem biblischen Zeugnis ist nicht nur das Alter, sondern das ganze Leben ein Geschenk Gottes an den Menschen. Schon auf den ersten Seiten der Bibel stellt sich Gott als Schöpfer und Spender allen Lebens vor. Wie Gott ewig ist (Ex 15,3), so war auch der ursprünglichen Mensch auf Ewigkeit angelegt, was erst durch den Sündenfall hinfällig wurde (Gen 3,1-19). Seither ist der Mensch auf eine beschränkte Lebensdauer begrenzt. Aber auch sie ist ihm von Gott geschenkt.

Dieser Zusammenhang wird bestätigt, wenn man verschiedene alttestamentliche Lebensgeschichten betrachtet, insbesondere das Ende dieser Menschen. So starben etwa Abraham (Gen 25,8), Isaak (Gen 35,29), David (1Chr 23,1), Jojada (1Chr 24,15) und Hiob (Hiob 42,17) „alt und lebenssatt“, Gideon (Ri 8,32) „in einem guten Alter“. Gelegentlich wird das Alter als Geschenk bezeichnet oder als eine Art göttliche Gegenleistung für gottgefälliges Handeln, wie etwa bei Abraham (Gen 15,15), Jesaja (Jes 65,20) oder in den Gesetzestexten (Ex 20,12 / Dtn 5,16). Gott ist in einem Geber und Nehmer des Lebens. Solange dem

Menschen dieses kostbare „Gut“ anvertraut ist, soll er es nutzen³, so gut er dazu im Stande ist.⁴ Dieses Geschenk soll während der ganzen Lebenszeit sorgsam mit Respekt und Wertschätzung behandelt werden. Die Einstellung, dass Leben und Alter Gabe Gottes sind, ist eine Grundvoraussetzung, um dem Alter und den alten Menschen mit dem gebührenden (und auch geforderten) Respekt begegnen zu können.

2. Der alte Mensch als Respektperson

Das Alter sowie die Würde und Wertschätzung alter Menschen sind im Alten Testament untrennbar miteinander verbunden. So finden sich überall Aufforderungen, alte Menschen zu ehren und mit Respekt zu begegnen. „Die Begründung liegt darin, dass alte Menschen Erfahrungs- und Segensträger sind. Aber das Alter hat noch andere Qualitäten, die es zu einem respektwürdigen Zustand erheben. So ist zunächst das Attribut „Weisheit“ zu nennen, dass immer wieder als positive Eigenschaft des Alters herausgehoben wird. Belege dafür finden sich z. B. im Buch Hiob (8,8; 12,12-13). Neben der Weisheit ist es auch das Ehrfurcht gebietende Äußere des alten Menschen, das zur Respektbezeugung ermahnt. Das „graue Haupt“ ist Emblem des Alters, Indikator für Wertschätzung (Lev 19,32; Spr 16,31; 20,29).

Der klassische Vers in Bezug auf die Wertschätzung des Alters findet sich in Leviticus 19,32a. Gott selbst gibt hier den Rahmen zum Umgang mit den alten Menschen

vor: Sie sind als absolute Respektpersonen zu behandeln, ohne wenn und aber.⁵ Im gleichen Satz wird neben der Wertschätzung des Alters auch die Gottesfurcht eingefordert, was den Stellenwert dieses göttlichen Respektgebots noch deutlicher unterstreicht. Daraus ergibt sich eine verheerende praktische Konsequenz: Wer das Alter bzw. die Alten nicht achtet und ehrt, verstößt explizit gegen Gottes Gebot und macht sich nicht nur dem Menschen gegenüber, sondern auch Gott gegenüber schuldig.

3. Der biblische Generationenvertrag: Ehre Vater und Mutter

Eine etwas differenzierte Ausführung des Gebots der Altenehrung ist das Elterngelot in den 10 Geboten (Ex 20,12; Dtn 5,16). Hier sind nach der Meinung der meisten Ausleger nicht junge Eltern mit kleinen Kindern gemeint, sondern altgewordene Eltern, die von der Fürsorge ihrer Kinder abhängig sind. Die Eltern als erfahrene, ältere Menschen, sind von den Kindern als absolute Respektpersonen zu behandeln. Dies wird auch an anderen Stellen des Alten Testaments deutlich, wo die negativen Folgen einer Missachtung dieses Gebots beschrieben werden. So droht beim mutwilligen Brechen des Gebots dem Ausführenden die Verfluchung (Dtn 27,16) oder sogar die Todesstrafe (Ex 21,15.17, Lev 20,9, Dtn 21,18-21). In jedem Fall zieht es unangenehme Konsequenzen nach sich (Spr 17,25, 19,13.26, 20,20, 28,24, 30,17).

³ Dieser Nutzen kann auch im Genießen der von Gott zur Verfügung gestellten Lebenszeit bestehen, vgl. Koh 6,2-6.

⁴ Ganz im Sinne von Ps 90,12.

⁵ Dies wurde nicht nur in Israel, sondern auch in umliegenden Kulturen so praktiziert. Siehe: Carl Friedrich Keil, *Biblischer Kommentar über das Alte Testament: Leviticus, Numeri und Deuteronomium*, 1870, 3. Aufl., Nachdr. d. 2., verb. Aufl. Gießen / Basel: Brunnen, 1987, S. 137.

Gott stellt hier die Eltern unter seinen ganz besonderen Schutz, damit sie für das, was sie bei der Erziehung und Unterweisung ihrer Kinder geleistet haben, von ihren Kindern die ihnen zustehende Wertschätzung und Dankbarkeit bekommen. Außerdem ist in diesem Kontext zu bedenken, dass Gott ja der Geber des Lebens ist, wie schon dargestellt. Die Eltern sind sozusagen die „Instrumente“, durch die sich die Lebensgabe Gottes an den Menschen manifestiert. Im Unterschied zu dem Gebot der Altenehrung ist das Elterngelobnis (als einziges der zehn Gebote) mit einer Verheißung verbunden – mit der Zusage, selber alt zu werden, also ein erfülltes Leben zu haben.

4. Die Versorgung der alten Menschen

Respekt und Wertschätzung den alten Menschen gegenüber soll sich nicht nur darin äußern, ihnen höflich und zuvorkommend zu begegnen. Der rechte Umgang mit dem Alter soll auch ganz praktische Konsequenzen haben. Eine entscheidende kann die Versorgung (finanziell, materiell, pflegerisch, geistlich) der alten Menschen sein. Das Elterngelobnis muss deshalb dahingehend verstanden werden, dass auch deren Versorgung im Alter eine Pflicht für die Kinder ist. Für diese Auslegung spricht auch Sirach 3,14-15, wo es darum geht, den Vater im Alter mit aller Geduld und Nachsicht zu versorgen, und zwar bis an sein Lebensende.

Ein Beispiel hierfür ist Joseph, der sich aufopferungsvoll um seinen Vater Jakob kümmerte (Gen 45,9-13), aber auch David, der seinen treuen, in die Jahre gekommenen Untertan Barsillai im Alter versorgen möchte (2Sam 19,33-40). Am Ende des Buches Rut findet sich ein bemerkenswerter

Satz, der Einblicke in die damalige Familienkultur und -Struktur gibt, die Kinder als „Altersvorsorge“ ansah. Dort ist, als die leidgeprüfte alte Naomi einen Enkel bekommt (Rut 4,15), die Rede davon, dass dieser ihr „Versorger im Alter“ sei. Auch das generelle Prinzip der Leviratsehe diene dem Versorgungsaspekt im Alter.

Generell bleibt festzuhalten, dass Gott ein Interesse daran hat, dass die Altgewordenen versorgt werden. Er gibt dafür konkrete Richtlinien vor. Neben den Familien und den Volksgenossen will er aber auch selbst für die alten Menschen da sein (Jes 46,4).

Ethischer Umgang mit Alter, Altern und alten Menschen im Neuen Testament

1. Respekt vor dem Alter im Neuen Testament

Auch im Neuen Testament wird betont, dass dem alten Menschen Respekt und Wertschätzung entgegen zu bringen ist. Die Belege hierfür sind allerdings nicht ganz so zahlreich wie im Alten Testament, weil der Sachverhalt der Altenehrung den Menschen im jüdischen Kontext selbstverständlich war.

Ein klarer Hinweis, der den roten Faden des Alten Testaments wieder aufgreift, findet sich im ersten Timotheusbrief. Hier wird gefordert, alte Menschen selbst im Fall einer berechtigten Kritik immer noch mit Respekt zu behandeln (5,1-2.17). Explizit ergeht an dieser Stelle der Befehl, alte Menschen (in diesem Fall die spezielle Gruppe der Witwen, 5,3) zu ehren. Daran wird deutlich, dass sich in Bezug auf den Umgang mit den Alten im Neuen Testament nichts Wesentliches geändert hat.

2. Das Elterngesetz im Neuen Testament

Auch das Elterngesetz wird im Neuen Testament explizit wieder aufgegriffen. Es hat demnach seine Aktualität nicht eingebüßt. Die wiederholte Erwähnung dieses Gebots (s.u.) unterstreicht dessen Brisanz und ungebrogene Beachtungspflicht für jeden, der Gott wohlgefällig leben will. Die Tatsache, dass Gott alte Menschen wichtig sind und dass er für sie auch im Neuen Testament (in der besonderen Person des Vaters und der Mutter) von den Kindern Respekt und Wertschätzung einfordert, zeigt, dass hinter dieser Einstellung ein biblisches Grundprinzip steht, wie mit alten Menschen, insbesondere den Eltern, umzugehen ist.

Jesus selbst kritisiert die Pharisäer scharf, die auf Grund ihrer offensichtlich fragwürdigen Spendenpraxis ihren Eltern die materielle Unterstützung versagten und sogar noch andere dazu ermutigten, es ihnen gleich zu tun (Mt 15,3-6, Mk 7,8-13). Gegenüber dem reichen Mann, der nach dem Weg zum ewigen Leben fragt, betont Jesus das Elterngesetz als eines der Gebote, die unbedingt einzuhalten sind (Mt 19,16-24, Mk 10,17-23, Lk 18,18-24). Er selbst lebte vor, wie eine praktische Umsetzung dieses Gebotes (auch unter dem Versorgungsaspekt) gelingen kann: Noch kurz vor seinem Tod kümmert er sich um den Verbleib seiner eigenen Mutter (Joh 19, 26-27).

Auch der Apostel Paulus legt auf das Elterngesetz großen Wert. So erwähnt er es zunächst in der so genannten „Christlichen Haustafel“ im Epheserbrief (6,1-3). Aber auch in den Briefen an seinen Mitarbeiter Timotheus wird die Wertschätzung der Eltern thematisiert. Der Mangel an Respekt

ihnen gegenüber wird als Missstand angeprangert (1Tim 1,9, 2Tim 3,2).

3. Witwenversorgung und mehr: Die Anfänge gemeindlicher Diakonie

Respekt und Ehrfurcht vor alten Menschen hat auch etwas mit „Diakonie“ zu tun. Das Bedeutungsspektrum für dieses Wortfeld ist im Neuen Testament recht eindeutig und kann mit „aufwarten“ (bei Tisch), „bedienen“, „für etwas sorgen“, „jemandem helfen“ oder sogar explizit „als Diakon dienen“ wiedergegeben werden. Wenn man dem Aspekt der Diakonie im Neuen Testament nachgeht, stößt man schnell auf die Gruppe der Witwen, die im besonderen Maße im Fokus der Versorger stehen. Als ein eindrucksvolles Beispiel dieser besonderen Versorgung ist Jesus selbst zu nennen, der sich um eine Witwe kümmerte. Durch das Wiedererwecken ihres verstorbenen Sohnes sichert er ihre Altersversorgung und bewahrt sie so vor der Mittellosigkeit (Lk 7,11-17). Das eigentliche Wunder bzw. Interesse Jesu gilt hier in erster Linie nicht dem verstorbenen Jüngling, sondern der nun völlig schutzlos da stehenden Witwe, für die Jesus tiefes Mitgefühl empfindet (7,13).

Wie Jesus die Pharisäer schon für ihr Verhalten bezüglich der finanziellen Elternversorgung gescholten hatte, so sind in Lukas 20,46-47 die Schriftgelehrten Zielgruppe seiner harschen Kritik. Gegenstand ist diesmal der erbarmungslose Umgang mit (alten?) versorgungsbedürftigen Witwen.

Ein eher grundsätzliches Versorgungsprinzip findet sich in der Apostelgeschichte. Es wird dort berichtet, dass die Gläubigen in einer Art Bedarfsgemeinschaft zusammen lebten, in der jeder seinen Bedürfnissen

entsprechend versorgt wurde (2,44-45). Die Vermutung liegt nahe, dass dies auch die älteren Gemeindeglieder mit einschloss. Hier liegen offensichtlich die Wurzeln der neutestamentlichen Gemeindediakonie.

Diese wird wenig später konkretisiert – und wieder ist es die Witwenversorgung, die im Mittelpunkt des Interesses steht. Wegen eines Konfliktes um die Vernachlässigung einiger Witwen bei der täglichen Versorgung beschlossen die zwölf Jünger Jesu die Einsetzung (und Einsegnung) von sieben Diakonen, die sich fortan um die Versorgung kümmern sollen (6,1-6).

Auch Paulus instruiert Timotheus in seinem ersten Brief ausführlich bezüglich der Witwenversorgung. Generell sind Witwen zu ehren (und zu versorgen) (5,3-4.16). Als „versorgungswürdige“ Witwe gelten Frauen, die mindestens 60 Jahre alt sind, nur einmal verheiratet waren und nachweislich ein Leben im Zeichen der Sittsamkeit, Hilfsbereitschaft und Nächstenliebe geführt haben. Eine ältere Frau, die so zeitlebens nach Gottes Willen gelebt hat und nun selber der Hilfe anderer bedarf, soll in das Witwenverzeichnis aufgenommen und somit versorgt werden.

4. Neutestamentliche Perspektive des Alters: Aktuell bis heute

Wenngleich das Neue Testament nicht so viele explizite Befunde bezüglich des Alters bietet wie das Alte Testament, so lassen sich dennoch einige wichtige allgemeine Lebensprinzipien ableiten. Von Jesus selbst heißt es, dass er „an Weisheit und Alter zunahm“, vor den Menschen und vor Gott (Lk 2,52).

Jesus weiß wohl, dass dieser Prozess für den „normalen Menschen“ in Verfall und Tod enden wird. Deshalb bietet er den Menschen eine Perspektive an, die über Alter und Tod hinaus Bestand hat: Ewiges Leben, das auch der Tod nicht beenden kann (Joh 11,25-26). Jesus offenbart sich hier als der Schlüssel zu einem Leben, dem Alter und Verfall nichts anhaben kann. Das heißt aber auch, dass der Mensch auch im Alter seine Würde und seinen Wert nicht verliert und dem entsprechend zu behandeln ist.

Motivation Jesu für die Schaffung dieser Perspektive ist Liebe zu den Menschen. Diese Liebe ist allerdings keine einmalige Angelegenheit oder exklusiv an Jesus gebunden, sondern soll bei denen, die davon berührt werden, zur Entfaltung kommen (Joh 13,34-35, 15,12.17), Zeugnischarakter haben bzw. Unterscheidungskriterium von „der Welt“ sein. Diese Liebe als Bestandteil des Handelns seiner Jünger findet bereits im Liebesgebot (Mt 22,39, Mk 12,31, Lk 10,27) ihren Niederschlag. Diese Liebe, die anderen gegenüber zum Ausdruck kommen soll, trifft in der neutestamentlichen Gemeinde bzw. im gesamten Umfeld auf Menschen, die diese Liebe nötig haben. Dazu gehören auch die alten Menschen, die oft vereinsamt und in besonderem Maße auf Hilfe und Zuwendung angewiesen sind. Sie gehören zur Gemeinde, sind gleichberechtigte Glieder am Leib Jesu (Rö 12,4-5, 1Kor 12,12-27). Im Glauben egalisiert sich der Unterschied zwischen alt und jung (Gal 3,28). Auch wenn die Senioren zu den schwächeren Gliedern gehören, sind sie doch von Jüngeren anzunehmen (Rö 15,7) und mit zu tragen (Gal 6,2). An diesen ethischen Grundprinzipien hat sich bis heute nichts geändert.

Ethische Folgerungen

Die Frage für heute bleibt: „Hat die heutige Zeit mit der biblischen Epoche überhaupt noch etwas gemeinsam?“ Die Frage kann mit „Ja“ beantwortet werden, denn hier geht es nicht um die 1:1-Übertragung historischer Lebensumstände in den aktuellen Kontext. Es geht vielmehr um das Anerkennen gesellschaftsfördernder Grundprinzipien, die sich bereits in der damaligen Zeit bewährt haben und deren Aktualität, Gültigkeit sowie Notwendigkeit (und bei Praktizierung auch der sichtbare Erfolg) bis heute außer Frage stehen.

Die Welt- und Menschheitsgeschichte des Westens ist seit vielen Jahrhunderten von den Impulsen des Christentums geprägt. Diese haben bis heute Auswirkungen auf den westlichen Wertekodex.⁶ Christliche Werte und Lebensprinzipien haben sich durch die Jahrhunderte als wirksam und hilfreich erwiesen und vielfach bewährt. Dennoch ist – wie eingangs aufgezeigt – zu beobachten, dass einige dieser Werte und Prinzipien zunehmend in Vergessenheit geraten. Die Auswirkungen auf die Gesamtgesellschaft sind deutlich spürbar.

Deshalb ist es wichtig, „althergebrachte“ Werte und Tugenden wie „Nächstenliebe“, „Mitschlichkeit“, „Hilfsbereitschaft“ und ein Verantwortungsbewusstsein für die Bedürfnisse der Menschen in der eigenen Umgebung neu zu entdecken. Des Weiteren wird es erforderlich sein, sie den Ansprüchen und Notwendigkeiten der heutigen Zeit anzupassen. Der ethische Zustand einer

⁶ Dies hat erst kürzlich Heinrich August Winkler in einem Interview mit der Zeitschrift „Der Spiegel“ (Ausgabe 39/2009, Seite 58ff.) herausgestellt.

Gesellschaft zeigt sich auch am Umgang mit alten Menschen. Alten Menschen mit Respekt zu begegnen ist zwar wie angedeutet ein zutiefst christlicher Auftrag. Ihnen ihrer Würde und ihrem Wert gemäß zu begegnen gebietet auch das Andenken an das, was diese Menschen geleistet und aufgebaut haben. Auf diesen Schatz an Wissen und Erfahrung wird zunehmend seltener zurückgegriffen. Es wäre wünschenswert, wenn man sich der alten Menschen als wertvolle Persönlichkeiten erinnern würde.

Außerdem ist eine Veränderung in den Köpfen der jüngeren Generation notwendig. Alte Menschen verdienen bis an ihr Lebensende Respekt und Anerkennung, da die Menschenwürde bis zum Lebensende gilt. Die Rückbesinnung auf diese im Grundgesetz verankerte Tatsache kann dazu beitragen, Denken und Handeln in Bezug auf die Senioren in der Gesellschaft positiv zu prägen.

Wie kann sich dies konkret äußern? Die langfristige Sicherung der Renten zur finanziellen Absicherung der alten Menschen ist ein Signal in die richtige Richtung. Auch die Subventionierung des so genannten „Generationenwohnens“⁷, wie sie mancherorts bereits praktiziert wird, sollte flächendeckender ausgebaut werden. An einigen Universitäten gibt es schon gezielte Angebote für Senioren, die im Alter noch Freude daran haben, sich neues Wissen anzueignen

⁷ Hierbei wohnen Menschen verschiedener Generationen in einem Mehrfamilienhaus. Zwar hat jede Partei ihre separate Wohnung, jedoch leben die Bewohner bewusst und gewollt miteinander in einer Zweckgemeinschaft. So erledigen die jüngeren Mitbewohner beispielsweise Besorgungen oder Fahrdienste für die Älteren, diese wiederum betreuen dafür die Kinder der anderen Hausbewohner o.ä.

(um dieses dann auch weiterzugeben). Vereinzelt gibt es auch Projekte, bei denen Schulen auf engagierte Senioren zurückgreifen und diese im Unterricht, in der Hausaufgabenbetreuung u.ä. einsetzen und so mit der „ganz jungen“ Generation in Kontakt bringen. Ebenso sind auch Initiativen denkbar, bei denen sich Senioren (nach dem Babysitter- oder Tagespflege-Prinzip) als „Leihgroßeltern“ anbieten und im Gegenzug dafür eine Einbindung in die „Leihfamilien“ erfahren.⁸

Auch Kirchen und Gemeinden haben in Bezug auf die alten Menschen noch Entwicklungspotenzial. Eine Möglichkeit der Außenwirkung wäre die Ausweitung des diakonischen Engagements. Warum nicht gezielt alte Menschen missionarisch erreichen? Hier kann Mitmenschlichkeit spürbar werden. Besuchs-, Fahr-, Einkaufs- und sonstige Hilfsdienste sind nur ein kleiner Ausschnitt möglichen Handelns. Zukunftsweisend sind auch so genannte ambulante „Demenzcafés“. Hier werden demente alte Menschen an einem Nachmittag pro Woche fachkundig betreut. Während ihnen ein abwechslungsreiches, auf ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Programm geboten wird, erfahren die pflegenden Angehörigen Entlastung. Dies wirkt sich wiederum positiv auf die gesamte Pflegesituation aus. Auch Begegnungscafés sind eine Möglichkeit, verschiedene Generationen in Kirchen und Gemeinden buchstäblich an einen Tisch zu bekommen und Austausch zu ermöglichen. Hier können die Attribute der alten Men-

⁸ Dieses Projekt wurde beispielhaft auch im TV aufgegriffen und 2006 erfolgreich bei RTL2 als Doku-Soap mit dem Titel „Suche Familie!“ ausgestrahlt. Die Sendung wurde für den Grimme-Preis nominiert.

schen wie Weisheit und Erfahrung positiv zum Tragen kommen. Daraus können sich beispielsweise auch Modelle von Gebetspatenschaften entwickeln, die jeweils einen älteren und einen jüngeren Menschen miteinander verbinden und zum gegenseitigen Austausch anregen.

Ebenso ist im Bereich der Gottesdienstgestaltung vieles möglich. Hierzu muss möglicherweise dem mancherorts leider gängigen Trend der Generationenentfremdung entgegen gewirkt werden. Dieser führt dazu, dass sich die verschiedenen Generationen im gottesdienstlichen Geschehen kaum noch begegnen, weil sich etwa die Generation der Jugendlichen / jungen Erwachsenen eher in eigenen Gottesdiensten trifft. Der Grundgedanke von Gemeinde ist generationsübergreifende Gemeinschaft, auch im Gottesdienst. Manche Gemeinden wagen bereits den „Spagat“, Gottesdienste zu gestalten, die verschiedenen Altersgruppen gerecht werden. Hier kann Respekt und Achtung vor dem (Geschmack des) Anderen praktisch gelebt werden.

Literaturhinweise

- Auer, Alfons. *Geglücktes Altern. Eine theologisch-ethische Ermutigung*. Freiburg: Herder, 1995.
- Becker, K. F. / A. Angleitner u.a. *Kirche und die ältere Generation*. Stuttgart: Kohlhammer, 1978.
- Blasberg-Kuhnke, Martina / Andreas Wittrahm (Hg). *Altern in Freiheit und Würde. Handbuch christliche Altenarbeit*. München: Kösel, 2007.
- Blonski, Harald (Hg). *Ethik in Gerontologie und Altenpflege: Leitfaden für die Praxis*. Hagen: Brigitte Kunz Verlag, 1998.

- Beauvoir, Simone de. *Das Alter*. Hamburg: Rowohlt, 1972.
- Gäde, Ernst-Georg / Anette Karthein u.a. *Werkbuch Altenarbeit. Hintergründe und Impulse*. Mainz: Grünewald, 2000.
- Harris, Gordon. *Biblical Perspectives on Aging. God and the Elderly*. Philadelphia: Fortress, 1987.
- Joss-Dubach, Bernhard. *Das Alter – eine Herausforderung für die Kirche*. Zürich: TVZ, 1987.
- Neysters, Peter. *Werkbuch Seniorenarbeit. Texte, Ideen und Gottesdienste*. Freiburg: Herder, 2005.
- Rügger, Heinz. *Alter(n) als Herausforderung. Gerontologisch-ethische Perspektiven..* Zürich: TVZ, 2009.
- Sapp, Stephen. *Full of Years. Aging & the Elderly in the Bible & Today*. Nashville: Abingdon, 1987.
- Schäfer, Gerhard K. / Theodor Strohm (Hg). *Diakonie – biblische Grundlagen und Orientierungen*. Heidelberg: Universitätsverlag C. Winter – Programm „Heidelberger Verlagsanstalt“, 1998.
- Schimany, Peter. *Die Alterung der Gesellschaft. Ursachen und Folgen des demographischen Umbruchs*. Frankfurt: Campus, 2003.
- Schnetter, Oskar / Ellen Eckstein u.a. *Praxisbuch Seniorenarbeit. So wird's gemacht!* Neuhausen-Stuttgart: Hänssler, 1988.
- Ebd. *Praxisbuch Seniorenarbeit. So wird's gemacht!* Band 2. Neuhausen-Stuttgart: Hänssler, 1992.

© 2009 Institut für Ethik & Werte,
Rathenastr. 5-7, 35394 Gießen,
Tel. 0641 97970-35, info@ethikinstitut.de

FTA e.V., IBAN: DE27 5139 0000 0051
1020 02, Volksbank Mittelhessen (BIC:
VBMHDE5F), Verwendungszweck: Ethik-
institut

www.ethikinstitut.de
www.facebook.com/ethikinstitut

Dieser und weitere Texte aus dem „Institut für Ethik & Werte“ sowie der „Initiative für wertorientierte Jugendforschung“ sind auch über die oben angegebene Homepage zu beziehen.

